

Terminkalender 2022 – 2. Jahreshälfte «aktualisierte Version»



Gemeinschaftspraxis und Schule für ganzheitliche Heilmethodik und Medialität

Bernadette Suter und Simone Meier

Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil SG

Praxiswebseite

www.vywamus.ch

Essenzen Shop:

www.prisma-essenzen.ch

Shop für Digitale Produkte:

<https://vywamus.gumroad.com>

Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UCrDUoch9OiEWgPikt2ZIBTw>

Facebook:

<https://www.facebook.com/www.vywamus.ch>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064067653064>

<https://www.facebook.com/heartofgrace.ch/>

Telegram:

<https://t.me/VYWAMUS>

https://t.me/Botschaften_aus_dem_Licht

https://t.me/Meditation_Zeit_fuer_Dich_Kanal

Wer sind wir:



Bernadette Suter

Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin und Autorin. Ich gebe Einzelsitzungen, in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling-Mediale Beratung, Prisma Essenzberatungen, Meditationen Seminare, Workshops in Gruppen und Individuelle Privatschulungen.

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online. Einzelsitzungen-Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.

Tel: + (0)79 640 97 12

E-Mail: bernadette@vywamus.ch



Simone Meier

Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin. Ich gebe Einzelsitzungen, in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling-Mediale Beratung, Prisma Essenzberatungen, Meditationen, Seminare, Workshops und Individuelle Privatschulungen.

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online. Einzelsitzungen-Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.

Tel: + (0)79 708 16 76

E-Mail: simone@vywamus.ch

Ab 08. September regelmässig

Meditation am Morgen - Eine Stunde nur für mich

Jeden 2. Donnerstag

Sehnt Du Dich auch nach Stille, nach Aufatmen, nach zur Ruhe kommen und Loslassen?
Wenn es Dir auch so geht, aber du einfach keine Lust hast, dies alleine zu tun, bist du herzlich eingeladen, jeden 2. Donnerstag in unseren schönen Praxisräumen in einer kleinen Gruppe zu meditieren.



Du brauchst dafür keine Vorkenntnisse, denn die Meditationen sind geführt. Du kannst also einfach sein, zuhören, loslassen, entspannen, aufatmen, beten ... was dir gerade so guttut.

Meditation ist eine uralte Form des Gebets. Durch Meditation findest du in deine eigene Mitte zurück, lernst dich selbst, deinen Körper, deine Kraft und deine Gefühle besser kennen und kannst so gestärkt deinen Alltag leben. Durch

die Aufmerksamkeit, die du dir während dieser Stunde schenkst, konzentrierst du dich nur auf dich, tauchst ein in dein Sein – in diesem Moment bist du der wichtigste Mensch in deinem Leben. Dadurch stärkst du deine Selbstliebe.

Meditation beeinflusst dein körperliches Wohlbefinden positiv, stärkt die Kommunikation zwischen Gedanken, Gefühlen, und deinem Handeln und lässt dich so mehr und mehr dein inneres und äusseres Gleichgewicht finden.

Auf diesen Reisen führe ich dich mit Hilfe der geistigen Welt. Diese Meditationen entstehen intuitiv, entsprechend der Energie der anwesenden Teilnehmer. So erhält jedes Wesen genau die Informationen und Impulse, die es in diesem Moment benötigt.

Im Anschluss führen wir eine kurze Austauschrunde durch und geniessen bei Kaffee oder Tee das gemeinsam Erlebte.

Ich freue mich auf Deine Anmeldung

Der Einstieg ist jederzeit möglich, es braucht keine Vorkenntnisse.

DATEN 2022

08. September
22. September
03. November
17. November
01. Dezember

Leitung:

Simone Meier

Kosten:

CHF 25.-

Zeit:

09.30h bis ca 10.30h

Ort:

VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

Anmeldung:

Bis jeweils Mittwoch am Mittag vor der Meditation, Bei simone@vywamus.ch oder 079 708 16 76

21. September/2. November/ 23. November



Die menschliche Entwicklung aus spiritueller Sicht

Zoom Onlinevortagsreihe mit Simone Meier
Teilweise mit anschließender Transformations-Meditation

Wann: Jeweils am Mittwochabend um 19:00 Uhr - **Einlass** 18:45 Uhr

Link zum jeweiligen Vortrag mit Simone Meier: Auf der Seite [Start \(psi-austria.com\)](https://www.psi-austria.com)

16. März 2022

Teil 1 – ein Mensch wird geboren

- Die Schöpferkraft der Liebe
- Eine göttliche Idee manifestiert sich
- Das Wesen des inneren Kindes

Link zum Vortrag/ Video: <https://www.youtube.com/watch?v=NVEKs1mq1yA>

21. September 2022

Teil 2 – Seelenanteile und ihre Bedeutung

- Was sind Seelenanteile
- Die Integration von Seelenanteilen
- Welchen Einfluss/ Sinn haben die Seelenanteile auf das eigene Leben

Jeder Teil ist in sich abgeschlossen eine Bereicherung für die menschliche Entwicklung. Denn Ganz-Sein ist in jedem Alter möglich, und Frieden mit dem eigenen Leben schliessen auch.

2. November 2022

Teil 3 – Die menschlichen Jahresringe

- Wie Menschskinder das Leben erfahren
- Entwicklungsschritte des Menschen von Geburt an
- Die Jahresringe der Chakra-Säule bis zum 49. bzw. 98. Lebensjahr

Jeder Teil ist in sich abgeschlossen eine Bereicherung für die menschliche Entwicklung. Denn Ganz-Sein ist in jedem Alter möglich, und Frieden mit dem eigenen Leben schliessen auch.

23. November 2022

Teil 4 – die Kinder der neuen Zeit und der Wandel unserer Gesellschaft

- Mit Kindern einfach lernen
- die Kinder der neuen Zeit
- Die beiden Gehirnhälften und ihr Potenzial

Jeder Teil ist in sich abgeschlossen eine Bereicherung für die menschliche Entwicklung. Denn Ganz-Sein ist in jedem Alter möglich, und Frieden mit dem eigenen Leben schliessen auch.

Ab 14.10.2022

Uzwiler Gespräche zur Spiritualität im Alltagsleben

Mit Dr. Sebastian Lorenz



Daten und Themen:

1. Freitag, 14. Oktober 2022, 19.30 bis ca. 21:00h, Vortrag & Gespräch:
Der Engel des Menschen – Wie wir ihn wahrnehmen, wie er uns dient, wie wir ihm dienen
- 2a. Freitag, 18. November 2022, 19.30 bis ca. 21:00h, Vortrag:
Seelische Intimität als Heilmittel – Wie wir füreinander Gutes tun können aus der Wahrnehmung des andern
- 2b. Samstag, 19. November 2022, 11.00 – 14.00, Gespräch & Seminar:
Übungen zur seelischen Intimität
3. Freitag, 16. Dezember 2022, 19.30 bis ca. 21:00h, Vortrag & Gespräch:
Die Wiederkunft Christi (Parusia, Offb. 1:7) – Alltagspraktische Gesichtspunkte für das spirituelle Leben jedes Menschen

Wer ist Dr. Sebastian Lorenz:

Sebastian ist 1968 geboren. Er ist Arzt, Unternehmensberater und Autor mit freier Forschungstätigkeit zu spirituellen, christlichen und zeitaktuellen Themen. Sebastian wirkt seit 1998 im Westteil des Kantons St. Gallen mit Vortragstätigkeit im deutsch- und im englischsprachigen Raum (USA, England, Südafrika).

Studien der Medizin, Philosophie, Theologie, alte und neuere Sprachen, sowie Rechts- und Wirtschaftswissenschaften an den Universitäten von Zürich, Freiburg (BrsG.), Stuttgart (FH) und Harvard, seit 1999 Lehrtätigkeit an diesen und weiteren Hochschulen, berufstätig in der Deutschschweiz, der Romandie, im Tessin sowie in Deutschland (Frankfurt/M. und Berlin) mit Beratungsmandaten in USA, Asien und Europa.

Gegenwärtige Arbeitsschwerpunkte sind das Christuswesen, die Künstliche Intelligenz und die seelische Gesundheit des Menschen. Er arbeitet in Wil SG als Psychiater und Allgemeinarzt.

Wir freuen uns ganz besonders, auf diese Gesprächsreihe mit Sebastian Lorenz und können ihn Euch allen von ganzem Herzen empfehlen. Sein Wissen, sein Humor, seine Offenheit und sein Verständnis erreichen das Herz. Sebastian ist ein Mensch der das, was er lehrt auch lebt. Spiritualität im Alltag gelebt ist ein wahrer Schlüssel und wird gerade in dieser Zeit immer mehr an Wichtigkeit gewinnen.

Dr. Sebastian Lorenz Privatgelehrter: +41 78 900 11 69 - WhatsApp – Telegram -Signal

Kosten:

- | | | | |
|------------|--------------|----------|---|
| 1. | 14. Oktober | CHF 25.- | Der Engel des Menschen |
| 2a. | 18. November | CHF 25.- | Seelische Intimität als Heilmittel |
| 2b. | 19. November | CHF 30.- | Übungen zur seelischen Intimität |
| | | CHF 50.- | Wenn 2a und 2b gleich zusammen gebucht werden |
| 3. | 16. Dezember | CHF 25.- | Die Wiederkunft Christi |

Für Getränke und einen kleinen Snack ist gesorgt.!

Ort:

VYWAMUS
Gemeinschaftspraxis und Schule
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil
www.vywamus.ch

Anmeldung:

Bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung bei

simone@vywamus.ch

Tel: 079 708 16 76 oder bei

bernadette@vywamus.ch

Tel: 079 640 97 12

28.10.2022



Öffentliches Channeling mit Botschaften aus dem Licht

An diesen Abenden übermitteln wir medial, aktuelle Botschaften aus dem Licht.

Die grossen Fragen des Lebens und viele aktuelle Themen, werden von den Lichtwesen angesprochen.

Wir sind alle in den derzeitigen Aufwachprozess integriert und die Stimme in unseren Herzen wird mehr und mehr wahrnehmbar für uns.

Da die Wahrnehmung des Herzens und das Zeitgeschehen oft nicht zusammenzupassen scheint, wirft das Fragen auf und manchmal verspüren wir in unserem Menschsein Unsicherheit und suchen nach mehr Klarheit, damit unsere Handlungsebene frei wird und wir positive Mitschöpfer der Zeitenwende sein können.

Intuitiv und durch die Sprache des Herzens übersetzen wir die Informationen in das gesprochene Wort. Achtsam und liebevoll können auf diesem Wege die Erzengel, die aufgestiegenen Meister, aber auch Mutter Erde und ihre Elemente, die Pflanzen- und Tierwelt den Menschen lehren, wie sie mit den grossen Veränderungen umgehen dürfen, damit sie sich wohl fühlen und leichter durch die Transformationszeit kommen. Das kosmische Herz, die All-Liebe der Quelle sendet die Lichtwesen zu den Menschen, um ihnen dabei zu helfen.

Das erfüllt uns mit tiefer Dankbarkeit.

Gerne laden wir Dich ein, an unsere öffentlichen Channelings zu kommen, Kraft zu tanken und neue Impulse, sowie mehr Klarheit und Bewusstseinsweiterung zu empfangen.

Liebe Grüsse

Bernadette Suter und Simone Meier

Datum:

28.10.2022

Wo:

Vywamus

Gemeinschaftspraxis für ganzheitliche Heilmethodik und Medialität

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

Kosten:

CHF 25.-

Anmeldung:

Bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung bei

simone@vywamus.ch

Tel: 079 708 16 76 oder bei

bernadette@vywamus.ch

Tel: 079 640 97 12



Wir freuen uns auf viel schöne Begegnungen von Herz zu Herz

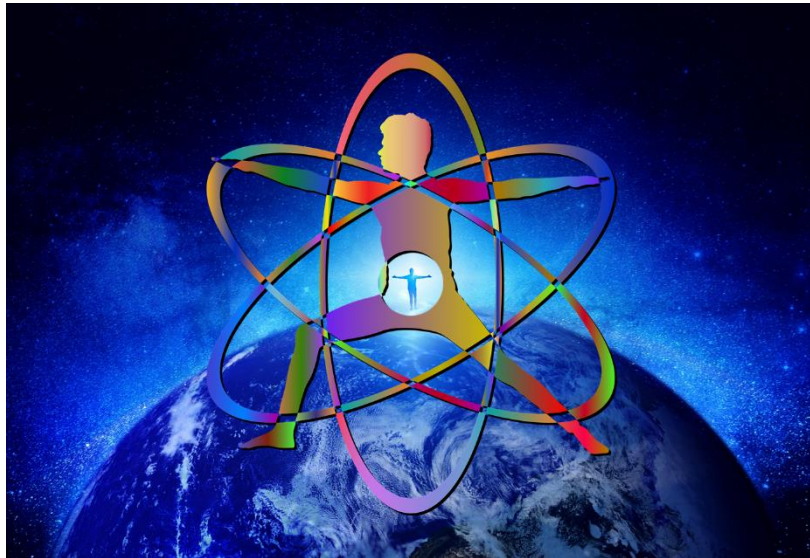
Simone & Bernadette

30. Oktober 2022 – Sonntag

Tagesworkshop von 10:00h bis 18:00h

Die grosse Heilkraft des biogenetischen, kollektiven Menschheitskörper-Codes

Die vollkommene Matrix Deines Körpers, seiner Dir durch die schöpferische Vision Gottes
gegebenen DNA



- Der biogenetische, kollektive Menschheitskörper-Code beinhaltet die gesunde, genetische Information für unseren Körper.
- Ziel des Workshops ist es, zu erfahren, wie wir diese Information wieder verstärkt in unseren Körperzellen reaktivieren können.
- Eine Reise zur Selbstheilung auf allen Ebenen. Möglichkeiten erfahren, die Ursprungsenergie des eigenen Körpers zu stärken und wieder anzunehmen.

Eine von den Erzengeln geführte Heilmeditation hilft uns dabei, diesen Zugang wieder zu bekommen.

Zur Anwendung kommt diese Heilmethode zB bei chronischen Erkrankungen, Krankheitssymptomen ausgelöst durch äussere Einflüsse wie Strahlung, Umweltbelastungen, Medikamente oder Stress, bei genetischen Themen, aber auch zur Gesunderhaltung des körperlichen Gleichgewichts und zur Stärkung des Immunsystems auf allen Ebenen.

Für heisse Suppe, Brot, Tee, Kaffee und etwas zum Knappern ist gesorgt und Ergänzungen sind willkommen.

Leitung:

Bernadette Suter & Simone Meier

Zeit:

10.00 – ca 18.00h

Ausgleich:

CHF 250.-

Ort:

VYWAMUS
Gemeinschaftspraxis und Schule
Für ganzheitliche Heilmethodik und Medialität
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Anmeldung:

Bis spätestens Donnerstagmittag 27. Oktober
bernadette@vywamus.ch oder 079 640 97 12
simone@vywamus.ch oder 079 708 16 76

30. September/ 01. Oktober

Wir sind mit unserer Gemeinschaftspraxis und den Prisma-Essenzen am Herbstmarkt in Uzwil

Wir möchten unsere Praxis & Schule, unsere Angebote und eine Auswahl unserer Produkte und ebenso ganz neue Kreationen, den Besuchern zeigen. Auch freuen wir uns auf anregende Gespräche mit allen Interessierten. Es ist Zeit sich mehr zu zeigen und auch an unserem Wohnort präsenter zu werden. Am Herbstmarkt gibt es viele Markt-Stände, Handgemachtes, gutes Essen, Musik, Festbeizen und die Gelegenheit Uzwil und seine Möglichkeiten besser kennenzulernen.

Wir freuen uns auf einen Besuch von Euch, an unserem Stand.



Bernadette & Simone



Alle Infos zum Herbstmarkt auf <https://herbstmarkt.ch>

Stand 133 VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule für freie Lebensgestaltung



<https://herbstmarkt.ch/aussteller/>

27.11.2022 - Sonntag

Weihnachtsgeschichte aus spiritueller Sicht - Ihre Botschaft für die Heutige Zeit

Advent Seminar



Wir erzählen die Weihnachtsgeschichte und vertiefen uns in ihre Botschaft für die Menschen heute.

- Wie hilft uns gerade diese Geschichte dabei, unser Leben friedvoller und glücklicher zu leben.
 - Es geht um die Tiefe Wahrheit dieser Geschichte und ihre heilende Kraft.
 - Den Seelenauftrag von Maria, Josef und Jesus.
 - Was möchte uns der Weg nach Betlehem und die Geburt Jesus im Stall wirklich sagen.
- Was lehrt uns die Weihnachtsgeschichte und wie können wir sie in unseren Alltag integrieren und daraus Kraft und Vertrauen schöpfen, um selbst mehr Frieden und Liebe in diese Welt zu bringen.
- Gespräche, eine Botschaft von den Lichtwesen und eine Heilnacht-Mediation runden den Tag ab.

**Heisse Suppe, Brot, Tee, Kaffee, Weihnachtsgebäck, Mandarinen, Orangen, Nüsse, sind inbegriffen.
Ergänzungen sind willkommen.**

Leitung:

Bernadette Suter & Simone Meier

Zeit:

10.00 – ca 16:00h

Ausgleich:

CHF 160.-

Ort:

VYWAMUS
Gemeinschaftspraxis und Schule
Für ganzheitliche Heilmethodik und Medialität
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Anmeldung:

Bis spätestens Donnerstagmittag 27. Oktober
bernadette@vywamus.ch oder 079 640 97 12
simone@vywamus.ch oder 079 708 16 76



Hatha Yoga

Mit Yogalehrerin Simone Ranzoni

Durch sanfte und konzentrierte Körperübungen (asana), Atemübungen (pranayama), Anspannung und Entspannung (savasana), Konzentrations- und Meditationsübungen werden wir körperlich, geistig und seelisch bewusster und beweglicher. Wir entwickeln unsere Wahrnehmung und Persönlichkeit. Alle Übungen werden in einer achtsamen, ruhigen Geisteshaltung und mit nach innen gerichtetem Bewusstsein ausgeführt. Es ist ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, welches uns inneren Frieden und Ausgeglichenheit schenkt.

Die positiven Wirkungen einer regelmässigen Yoga-Praxis sind Stressabbau, Stärkung des Immunsystems, Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Körperhaltung. Rückenprobleme können behoben werden. Yoga löst Verspannungen im ganzen Körper, reguliert den Blutdruck und gibt mehr Vitalität und Lebensmut. Auch wird die Konzentrationsfähigkeit, sowie das Gleichgewicht verbessert. Sehr gut bei geistiger Erschöpfung, Burnout oder Depressionszuständen.

Informationen

Es sind weder Vorkenntnisse noch Beweglichkeit erforderlich - die Übungen sind einfach zu erlernen und umzusetzen.

Eine Lektion dauert 75 Minuten.

Die Kurse finden jeden Dienstag am Morgen um 09.15-10.30 oder am Abend 18.00-19.15 oder 19.30-20.45 statt.

Während der Schulferien finden keine Lektionen statt

Kontakt und Anmeldung

Simone Ranzoni
076 345 22 35
simoneranzoni@gmail.com
<https://hatha-yoga-by-simone.jimdosite.com>

