

# Agenda 2018

**Vywamus**  
**Gemeinschaftspraxis für Gesundheit und Lebensfreude**

**Neue Praxis-Adresse ab 1. Oktober 2018**

**Im Augarten**  
**Bahnhofstrasse 173**  
**9244 Niederuzwil**



Unsere Schulungen, Workshops, Vorträge und Meditationsabende werden in unserer Agenda fortlaufend aktualisiert. Es lohnt sich also immer wieder hineinzuschauen!

Wenn Sie nach dem Lesen unserer Agenda noch mehr Infos über die Events, Seminare, Workshops und Ausbildungen möchten, dann kontaktieren Sie uns doch einfach persönlich.



# Meditation am Morgen - Eine Stunde nur für mich

Jeden 2. Donnerstag



Meditation ist eine uralte Form des Gebets. Durch Meditation findest du in deine eigene Mitte zurück, lernst dich selber, deinen Körper, deine Kraft und deine Gefühle besser kennen und kannst so gestärkt deinen Alltag leben. Durch die Aufmerksamkeit, die du dir während dieser Stunde schenkst, konzentrierst du dich nur auf dich, tauchst ein in dein Sein – in diesem Moment bist du der wichtigste Mensch in deinem Leben. Dadurch stärkst du deine Selbstliebe.

Meditation beeinflusst dein körperliches Wohlbefinden positiv, stärkt die Kommunikation zwischen Gedanken, Gefühlen, und deinem Handeln und lässt dich so mehr und mehr dein inneres und äusseres Gleichgewicht finden.

Auf diesen Reisen führe ich euch mit Hilfe der geistigen Welt. Diese Meditationen entstehen intuitiv, entsprechend der Energie der anwesenden Teilnehmer. So erhält jedes Wesen genau die Informationen und Impulse, die es in diesem Moment benötigt.

Im Anschluss führen wir eine kurze Austauschrunde durch und geniessen bei Kaffee oder Tee das gemeinsam Erlebte.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, es braucht keine Vorkenntnisse.

## **DATEN:**

### **2018**

20. September (findet noch in der Praxis am Kindergartenweg statt)

15. November (im Augarten)

29. November

13. Dezember

### **2019**

10. Januar

24. Januar

21. Februar

7. März

21. März

## **Kosten:**

CHF 25.-

## **Zeit:**

09.30h bis ca 10.30h

## **Leitung:**

Simone Meier

**Ort:**

VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule für Gesundheit und Lebensfreude

***Im Augarten***

***Bahnhofstrasse 173***

***9244 Niederuzwil***

**Anmeldung:**

Bis jeweils Mittwoch am Mittag vor der Meditation

Bei [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder 079 708 16 76

# Öffentliches Channeling Botschaften

aus dem Licht 2018/ 2019



An diesen Abenden übermitteln Bernadette und Simone mediale Botschaften zur Zeitenwende. Intuitiv und durch die Sprache des Herzens übersetzen sie die Informationen in das gesprochene Wort. Achtsam und liebevoll können auf diesem Wege die Erzengel, die aufgestiegenen Meister, aber auch Mutter Erde und ihre Elemente, die Pflanzen- und Tierwelt den Menschen lehren, wie sie mit den grossen Veränderungen umgehen dürfen, damit sie sich wohl fühlen und leichter durch die Transformationszeit kommen. Das kosmische Herz, die All-Liebe der Quelle sendet die Lichtwesen zu den Menschen um ihnen dabei zu helfen. Das erfüllt uns mit tiefer Dankbarkeit.

## Daten:

Mittwoch 31. Oktober – vor Allerheiligen

*Am Sonntag, 16. Dezember findet eine Weihnachtsmeditation mit Botschaften aus dem Licht statt. Von 10.00 bis ca. 12.00h und anschliessendem gemütlichen Beisammensein.*

Sonntag, 6. Januar – 3Königstag – als Abschluss der Rauhnächte und Jahresanfang

Freitag, 12. April – vor Palmsonntag

Freitag, 7. Juni – vor Pfingsten

Freitag, 16. August – nach Mariä Himmelfahrt

Freitag, 1. November - Allerheiligen

## Zeit:

19.30h bis 21:00h

## Wo:

VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule für Gesundheit und Lebensfreude

**Im Augarten**

**Bahnhofstrasse 173**

**9244 Niederuzwil**

## Kosten:

CHF 25.-

## Anmeldung:

Bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung bei

simone@vywamus.ch **Tel:** 079 708 16 76

oder bei

bernadette@vywamus.ch

**Tel:** 079 640 97 12



Gemeinschaftspraxis & Schule - *Bernadette Suter und Simone Meier*

## **Einladung zur Eröffnung unserer neuen Praxisräume mit anschliessendem Konzert unserer Band «Heart Of Grace»**

**Samstag den 10. November 2018**

Türöffnung ab 15:00h zum Anschauen der Praxis, plaudern und etwas knabbern und Trinken. Anschliessend ab 18:00h bis 19:00h dann das Konzert mit der Band **«Heart Of Grace»** **Eintritt frei**

Mehr Infos über unsere Band weiter unten.

### **Hallo Ihr Lieben, nun ist es soweit!**

Wir sind mit unserer Vywamus-Gemeinschaftspraxis umgezogen.

Durch eine gütige Fügung haben wir wunderschöne neue und wesentlich grössere Räumlichkeiten, für unser Wirken beziehen dürfen. Nach etwas körperlichem Einsatz und mit lieben, helfenden Händen ist unsere Praxis nun bereit für neue Begegnungen. Die Räume sind sehr schön, und stimmig, die Energie fliesst frei und lichtvoll und wir freuen uns schon sehr Euch alles zeigen zu dürfen.

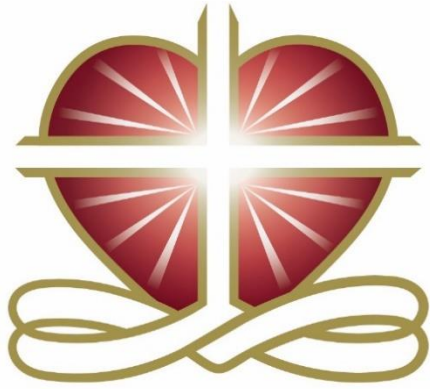
In dieser nun grossen Praxis bieten sich uns viele neue Möglichkeiten und an Impulsen und Ideen fehlt es uns nicht. Es soll ein Ort der Begegnung sein und neben den Einzelsitzungen und Schulungen, Workshops und Vorträgen, Öffentlichen Channelings und Meditationen darf es auch mal ein Märchennachmittag, ein Drachenbastelkurs, Lyrik/Poesie Abende oder ein Konzert sein. Wir sind gespannt was noch kommen wird und wohin uns die Herz-Reise und Erweiterung führt. Alles erscheint uns wie ein Wunder und kam zu richtiger Zeit, geführt und mit Leichtigkeit ist alles entstanden. Ein Dankeschön an dieser Stelle der Quelle des Lebens und allen Helfern.

Nun freuen wir uns sehr, Euch uns Eure Freunde, die vielleicht auch mitkommen möchten, an diesem für uns so wichtigen Tag bei uns begrüßen zu dürfen, die Türen sind weit geöffnet und Ihr braucht Euch nicht extra anzumelden, die Räume bieten genug Platz!

Kommt einfach vorbei, genießt und lauscht anschliessend der Musik, die ein Lobpreis an die Quelle des Lebens ist. Gemeinsam mit Euch, mit den Wellen der Musik und den Lichtwesen Weißen wir die neue Vywamus-Gemeinschaftspraxis ein.

### **Mehr über unsere Band:**

«HEART OF GRACE» wurde von Daniel Suter initiiert und mit Bernadette zusammen vor etwas mehr als 1 ½ Jahren gegründet. Ein tiefer Wunsch mit positiver Musik Herzen zu berühren, miteinander die göttliche Quelle zu lobpreisen und danke zu sagen, Selbstheilung anzuregen und ebenso die eigene Spiritualität in der Musik zu leben, war die Antriebskraft. Die Inspiration dazu bekam Daniel aus der Tiefe seines Herzens.



Wir machen Worship Musik, spielen Covers von bekannten Bands wie zum Beispiel, Hillsong oder Matt Redman usw. aber auch eigene Songs sind nun mehr und mehr am Entstehen.

Worship Musik entspringt dem Gospel ist aber modern und vom Musikstil mehr Richtung Pop/Rock Balladen mit spirituellen Texten.  
«Man kann unsere Band auch buchen»

## HEART of GRACE

### Wir sind 9 Musiker, die mit Freude und Inspiration zusammenspielen.

Daniel: **Bandleader und Lead Gitarrist** / E-Gitarre, Akustik Gitarre und Gesang

René: **Rhythmus Gitarrist** / E-Gitarre und Akustik Gitarre

Roman: **Bass Gitarrist** / E-Bass

Renato: **Schlagzeuger** / E-Schlagzeug

Markus: **Keyboarder** / Keyboard

Bernadette: **Lead Gesang** und Background

Simone: **Background Sängerin** und Lead Gesang

Kristina: **Background Sängerin**

Doris: **Background Sängerin**

### Wo findet Ihr unsere neue Praxis:

Bahnhofstrasse 173, 9244 Niederuzwil / SG im Haus Augarten, Haupteingang Lift -2 drücken

### Parkplätze für öffentliche Anlässe befinden sich auf dem Kiesplatz beim Schützenhäuschen

- Von der Autobahn Ausfahrt Uzwil aus über die Kreuzung mit dem grossen Lichtsignal, der Gupfenstrasse Richtung Oberuzwil folgen bis zum Lichtsignal „Nocera – Lenz – Hirzen“
- dort 3 x links abbiegen und auf dem kostenlosen Kiesplatz beim Schützenhäuschen parkieren.
- Von Oberuzwil kommend bei derselben Kreuzung rechts und dann 2 x links abbiegen.

## Räucherworkshop - Rauhächte

Sonntag 25. November 2018

**die energetische Klärung von Wohn- und Lebensraum durch Räuchern mit Harzen, Hölzern und Kräutern in den Rauhächten  
ein Workshop zur Vorbereitung auf die Rauhächte im Dezember und Januar**



Die Geschichte des Räucherns ist so alt wie die Menschheit selbst. Räuchern wird seit Urzeiten als Möglichkeit der geistigen Reinigung eingesetzt, in frühen Zeiten besonders für Räume und Orte.

Ritueller Räuchern hat seinen Ursprung in der Weisheit, dass eine Verbindung zwischen der dies- und der jenseitigen Welt besteht. Deshalb wird Räuchern oftmals im Zusammenhang mit bestimmten Zeiten als sinnvoll erachtet, in denen diese beiden Ebenen sich besonders nah und spürbar sind, wie zB in den Rauhächten.

Als Rauhächte bezeichnet man die 12 Tage vom Weihnachtstag bis hin zum 3-Königstag. Sie stellen die zwölf Leertage dar, die den Unterschied zwischen dem alten Mondjahr von 354 Tagen und dem Sonnenjahr von 366 Tagen ausgleichen.

Räuchern wird auch zur energetischen und körperlichen Reinigung eingesetzt. Denn die gesundheitsfördernde Wirkung von Heilpflanzen und Harzen wie zum Beispiel Weihrauch sind seit langem bekannt.

Räuchern ist eine wundervolle, heilige Möglichkeit, sich seiner Selbst und seiner Umgebung bewusst zu werden, und sich im Einklang mit der inneren und äusseren Natur zu versöhnen und Dankbarkeit fließen zu lassen.

Räuchern kann Räume und Orte in eine friedliche, befreite Energie bringen, so dass sich deren Bewohner wohlfühlen.

### Themen:

Grundlagen des Räucherns

- Woher kommt das Räuchern
- Was bewirkt das Räuchern
- Räucherstoffe und ihre Wirkung
- Räuchermischung und Herstellung

- Räucherschale mit Kohle oder Räuchersieb
- Umgang mit der Räucher-Kohle und was ist zu beachten
- Was kann durch Räuchern alles gereinigt werden
- Das Räuchern als Einzelperson oder in der Gemeinschaft
- Aura-Klärung durch Räuchern mit den Räucherstoffen
- Das Klären von Gegenständen durch das Räuchern

### Die Rauhächte:

- Ursprung und Bedeutung
- Rituelles Räuchern
- Herstellen einer persönlichen Mischung
- Die 12 Rauhächte bewusst erleben

*„Dieser Workshop wurde von Bernadette und Vywamus gestaltet und initiiert, um das alte Wissen über die reinigende und nährenden Kraft der Pflanzenwelt und der Elemente wieder in das Bewusstsein der Menschen zu bringen.“*

*Die Elemente der Natur und Pflanzenwelt sind von grosser Wichtigkeit für die neue Zeit und das alte Wissen Adams, aus dem Garten Eden darf in die neue Zeit mitgenommen werden und mit neuer Liebe und Dankbarkeit angewendet werden.“*

Ich empfinde eine grosse Liebe zur Natur und bringe diese Qualität und mein eigenes tiefes Wissen über die Heilkraft der Natur gerne in diesen Workshop ein.

Alle sind willkommen, denn es sind keine Vorkenntnisse nötig. Alles Gelernte kann in bereits bestehende therapeutische Tätigkeiten mit einfließen, allenfalls ein neues Tätigkeitsfeld eröffnen, ganz privat angewendet werden, um einen harmonischen Raum zum Wohlfühlen zu schaffen.

### Datum:

Sonntag, 25. November 2018

### Zeit:

9:00h bis ca. 18:30h

### Kosten:

CHF 240.- inklusive Material, Lehrmittel und MP3 Dateien

### Mitbringen:

Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Freude an der Begegnung mit den Harzen, Pflanzen und Hölzern

### Anmeldung bis spätestens 20. November bei:

Tel: 079 640 97 12 [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

Oder

Tel: 079 708 16 76 [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)

### Ort:

VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule für Gesundheit und Lebensfreude

**Im Augarten**

**Bahnhofstrasse 173**

**9244 Niederuzwil**



## Drachenkraft Workshop 1./2. Dezember 2018 mit Ursula Bommer



Drachen sind wundersame Wesen. Sie besitzen viel Charisma und Kraft und sie sind sowohl mit den Elementen, wie auch den Farben verbunden.

Jetzt ist die Zeit, in der sie immer mehr in unser Bewusstsein zurückkehren.

Schau nur die vielen Filme und Trickfilme an in denen die Drachen vorkommen und eine tragende Rolle spielen.

Wie die Engel, Meister und Naturwesen, sind auch die Drachen immer präsent, auch wenn wir Menschen sie nicht bewusst wahrnehmen.

Die Drachen suchen sich einen Menschen aus mit dem sie zusammenarbeiten möchten, obwohl man natürlich jeden Drachen um Hilfe und Unterstützung bitten kann.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit deinem persönlichen Drachen zu begegnen und ihn kennenzulernen, dazu reisen wir auf die innere Ebene, auf der diese Wesen zuhause sind.

Dein Drachen wird sich dir so genau zeigen, dass du ihm nachher auch Form und Farbe verleihen kannst.

Nach der Reise kehren wir zurück und du darfst dann mit FIMO deinem Drachen herstellen. So wird er für dich immer sichtbar sein. Ein Unikat mit deinen Händen erschaffen. Du kannst ihn in der Hand halten und so mit ihm Kontakt halten oder mit ihm auf den Inneren Ebenen auf Reisen gehen.

Es würde mich freuen dich an diesen 2 Tagen begrüßen zu dürfen auch im Namen aller Drachen.

**Begegnungsort:** 9244 Niederuzwil, Bahnhofstrasse 173 in den Räumen von Vywamus Gemeinschaftspraxis und Schule

**Wann:** 1./2. Dezember 2018 **Zeit:** 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

**Kosten:** Kurs Fr. 340.00, Material 60.00

**Kursleitung und Anmeldung:** Ursula Bommer, Hiltornstrasse 29, 9320 Arbon,  
Tel. 079 288 45 87 [ursulasweb@gmail.com](mailto:ursulasweb@gmail.com)

**Anmeldung auch unter:** [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) «Anmeldung bis spätestens 4 Tage vor Kursbeginn»

### Über Ursula:

Sie ist 1955 geboren, verheiratet und Mutter von drei erwachsenen Kindern. Ursula lebt und arbeitet in Arbon, einer Kleinstadt am schweizerischen Bodenseeufer. Sie sieht sich als Lotse und Begleiterin für Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen.

Auch ihr Leben war nicht immer frei von Stolpersteinen und Hindernissen und so manches Mal war sie froh, wenn ihr jemand die Hand gereicht hat, damit sie wieder aufstehen und weitergehen konnte. Auf ihrem Weg der Selbstfindung durfte sie die Erfahrung machen, dass der liebevolle, Schöpferraum der Quelle allen Seins und die geistige Welt immer für sie da waren. Mit jeder weiteren Erfahrung wuchs ihr Vertrauen weiter.

Sie ist ganzheitliche Heilmethodikerin und sensitiv begabt und vereint Kreativität, Spiritualität, Klang, Meditation und Heil Elemente auf wunderbare Weise.

Wer mehr über Ursula wissen möchte, findet sie unter: [www.ursulabommer.com](http://www.ursulabommer.com)



# Weihnachts-Meditation mit Botschaften aus dem Licht

Sonntag, 16. Dezember



Herzlich laden wir Euch alle ein,  
an dieser offenen Meditation dabei zu sein.  
Ein Sonntag voller Licht und Liebe soll es sein.

Ein kleines Geschenk geben wir Euch mit in diese stille Zeit  
Es liegt schon für euch bereit  
Gesegnet sei diese Weihnachtszeit

Im Anschluss geniessen wir feine Sachen,  
und dürfen herzlich lachen.  
Darum beginnen wir schon bald mit Weihnachtsplätzchen machen.

Ein heisses Getränk, dass wärmt von innen  
und im Raum lassen wir dann unsere Herzen erklingen

Bernadette

**Datum:**

Sonntag 16. Dezember

**Zeit:**

10.00h bis ca. 12.00h

**Energetischer Ausgleich:**

CHF 25.-

**Ort:**

VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule für Gesundheit und Lebensfreude

Im Augarten

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

Anmeldung bis spätestens 14. Dez. bei:  
bernadette@vywamus.ch oder per Telefon 079 640 97 12  
oder simone@vywamus.ch oder 079 708 16 76

# Räucherworkshop – Haus, Wohnung, Grundstück

## die energetische Klärung von Wohn- und Lebensraum durch Räuchern mit Harzen, Hölzern und Kräutern

26./ 27. Januar 2019



Die Geschichte des Räucherns ist so alt wie die Menschheit selbst. Räuchern wird seit Urzeiten als Möglichkeit der geistigen Reinigung eingesetzt, in frühen Zeiten besonders für Räume und Orte.

Rituelles Räuchern hat seinen Ursprung in der Weisheit, dass eine Verbindung zwischen der dies- und der jenseitigen Welt besteht. Deshalb wird Räuchern oftmals im Zusammenhang mit bestimmten Zeiten als sinnvoll erachtet, in denen diese beiden Ebenen sich besonders nah und spürbar sind, wie zB in den Rauh Nächten.

Räuchern wird auch zur energetischen und körperlichen Reinigung eingesetzt. Denn die gesundheitsfördernde Wirkung von Heilpflanzen und Harzen wie zum Beispiel Weihrauch sind seit langem bekannt.

Räuchern ist eine wundervolle, heilige Möglichkeit, sich seines Selbst und seiner Umgebung bewusst zu werden, und sich im Einklang mit der inneren und äusseren Natur zu versöhnen und Dankbarkeit fließen zu lassen.

Räuchern kann Räume und Orte in eine friedliche, befreite Energie bringen, so dass sich deren Bewohner wohlfühlen.

### Themen

- Wie sollen Räucherstoffe gewonnen und angewendet werden
- Wie sollen Räucherstoffe aufbewahrt werden
- Ganzheitliche energetische Klärung von Grundstücken und Gebäuden nach Bernadette Suter
- Ablauf einer Haus- Wohnungs- und Grundstückklärung
- Das Entstören von Wohn- und Arbeitsraum
- Erkennen von Erdstrahlungen-Wasserkreuzungen und Elektrosmog,
- Füllen und neu Einschwingen der Räume zu einem bestimmten Thema
- Energetische Klärung mit Hilfe des „therapeutischen Bretts“ nach Bernadette Suter

- Prisma-Essenzen in der energetischen Klärung von Grundstücken und Gebäuden
- Erzengel-Energien für Zuhause
- Herstellung einer persönlichen Räuchermischung für das eigene Zuhause

*„Dieser Workshop wurde von Bernadette und Vywamus gestaltet und initiiert, um das alte Wissen über die reinigende und nährnde Kraft der Pflanzenwelt und der Elemente wieder in das Bewusstsein der Menschen zu bringen.“*

**Die Elemente die Natur und Pflanzenwelt sind von grosser Wichtigkeit für die neue Zeit und das alte Wissen Adams, aus dem Garten Eden darf in die neue Zeit mitgenommen werden und mit neuer Liebe und Dankbarkeit angewendet werden.“**

Ich empfinde eine grosse Liebe zur Natur und bringe diese Qualität und mein eigenes tiefes Wissen über die Heilkraft der Natur gerne in diesen Workshop ein.

Alle sind willkommen, denn es sind keine Vorkenntnisse nötig. Alles Gelernte kann in bereits bestehende therapeutische Tätigkeiten mit einfließen, allenfalls ein neues Tätigkeitsfeld eröffnen, ganz privat angewendet werden, um einen harmonischen Raum zum Wohlfühlen zu schaffen.

**Daten:**

Samstag, Sonntag, 26./ 27. Januar 2019

**Zeit:**

Jeweils 9:00h bis ca.18:30h

**Kosten:**

CHF 460.- inklusive Material, Lehrmittel und MP3 Dateien

**Mitbringen:**

Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Freude an der Begegnung mit den Harzen, Pflanzen und Hölzer, Foto des eigenen Hauses, der eigenen Wohnung, des Grundstücks

**Anmeldung bis spätestens Sonntag, 20. Januar bei:**

Tel: 079 640 97 12 [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

Oder

Tel: 079 708 16 76 [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)

**Ort:**

VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule  
für Gesundheit und Lebensfreude

Im Augarten

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil



# Ausbildung in Fuss-Chakra-Massage

Nach Bernadette Suter

## Die Metamorphose-Therapie, die wahrhaftige Veränderung möglich macht

Mit Simone Meier

14./ 15./ 16. Juni 2019



### Wie funktioniert die Fusschakra-Massage?

An den Füßen befinden sich die Anschlusszonen der körpereigenen Chakrasäule, die es ermöglichen, diese Chakren und so sämtliche damit verbundenen Systeme mit der entsprechenden Fusschakra-Massage zu behandeln.

Diese Technik ist eine sanfte Massage, die ohne Druck und absolut schmerzfrei den Energiefluss in den Hauptchakren ausgleicht, und die damit verbundenen Organe, Kreisläufe, und auch alle feinstofflichen Ebenen wie unsere Sinne, die Gefühle, die Gedanken und die Fähigkeit, Zusammenhänge zu verstehen wieder vermehrt in unser menschliches Bewusstsein bringt. Auch hilft diese Behandlungsmethode dem Körper, die „Symptome des Übergangs“ zu lindern und es unseren Zellen zu erlauben, sich voll und ganz von alten Erfahrungen zu befreien und ebenfalls ganz einzutauchen in diese neue, liebevolle 5. Dimension.

**So ist die Fusschakra-Massage eine Tätigkeit, die Körperarbeit mit Energiearbeit verbindet und so alle Ebenen wieder optimal miteinander in Einklang bringt.**

### Wann kann die Fusschakra-Massage eingesetzt werden?

Bei allen **körperlichen** Beschwerden, um den Heilungsprozess zu unterstützen oder den Zusammenhang mit der eigenen Lebenssituation zu erkennen.

Auf der **seelisch-emotionalen** Ebene werden Geist und Seele beruhigt, bei Schlafstörungen, Schockerlebnissen, für das Selbstwertgefühl, die Selbstliebe und das Selbstvertrauen, die Lebensfreude kehrt zurück, die Seele erholt sich nach traumatischen Erlebnissen und Burn out, Stress kann sich auflösen, die Auswirkungen von erlittenem Mobbing kann gelöst werden, die Kommunikation kann wieder fließen, der Lebensmut wächst stetig und das innere Potenzial kehrt zurück .

Aus **geistiger** Sicht wird der Zugang zur eigenen Spiritualität und den eigenen Lebensweg gestärkt, da die spirituellen Zusammenhänge mit der eigenen Lebenssituation erkannt werden kann, alte Muster und hinderliche Verhaltensweisen werden aufgelöst, die Motivation zu echter Veränderung wird stark gefördert, alle Sinne werden angeregt und die Wahrnehmung und die Intuition werden verstärkt, spirituelles Erwachen kann initiiert werden.

**Mental** wird die Konzentration, die Merk- und Lernfähigkeit gefördert, Gedankenkreisen kann aufgelöst werden, der eigene kreative Ausdruck wird positiv beeinflusst.

### **Meine Erfahrungen:**



Nach vielen schönen Erlebnissen mit den Kunden, die diese Behandlung in Anspruch genommen haben, und die dadurch erhaltenen Einblicke und Erkenntnisse in die geistige Welt und deren Zusammenhänge mit unserem Leben hatte ich die Möglichkeit, die Ausbildung zur Lehrerin in Fusschakra-Massage zu absolvieren. Bernadette Suter hat mich liebevoll und klar darin unterrichtet, wie die verschiedenen Ebenen unseres Seins miteinander zusammenspielen, und auch, wie es möglich ist, sich auf die Bedürfnisse der einzelnen Schüler einstellen zu können und trotzdem die gemeinschaftliche

Energie der Gruppe in den jeweiligen Ausbildungsklassen aufrecht zu halten, so dass jeder genau das Wissen mitbekommt, was für den einzelnen wichtig ist.

Seit nun mehr als 8 Jahren lehre ich diese Heilmethodik und wende sie erfolgreich bei meinen Klienten an.

Mehr Informationen gebe ich gern telefonisch oder per e-mail. Auch auf unserer Webseite [www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch) finden Sie Texte zur Fusschakra-Massage und Feedbacks von Kunden.

### **Ort:**

VYWAMUS  
Gemeinschaftspraxis und Schule  
Für Gesundheit und Lebensfreude  
Im Augarten  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil

### **Kosten:**

- Ausbildung inkl. Lehrmittel und Verbrauchsmaterial – CHF 650.-
- Persönliche Besprechung der Diplom-Arbeit inkl. Standortbestimmung – CHF 120.-
- PRISMA-Essenzen für die Arbeit in der eigenen Praxis: CHF 700.- bis 780.-.  
Die Prisma-Essenzen sind Bestandteil der Behandlungsmethode und deshalb für die weiterführende Arbeit unerlässlich

### **Anmeldung:**

Bis spätestens Freitag, 7. Juni  
Bei [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) Telefon 0041 79 708 16 76

# Vywamus - Lebenschule

Aus- und Weiterbildung für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und Intuitive- Kommunikation



Entdecke Deine Intuition, Deine heilenden Fähigkeiten und Deine Kreativität. Bringe sie in Dein tägliches Leben. Das Ziel ist Selbstheilung, Selbstfindung und das Erwecken schlummernder Potenziale.

**Im Einzelunterricht oder für Paare**

**Leitung:** Bernadette Suter

**Hier gehts zu den Infos:**

<http://www.vywamus.ch/bernadette/schulungen/index.html>



## Unsere Dozenten und Kursleiterinnen



**Bernadette Suter**

**&**



**Simone Meier**

Bernadette und Simone leben mit ihren Familien in der Schweiz. Sie arbeiten zusammen in ihrer Gemeinschaftspraxis als ganzheitliche Heilmethodikerinnen und sensitive Beraterinnen. In Ihren Vorträgen und Schulungen, geben sie ihr Wissen transparent und ganz natürlich anwendbar weiter. Bernadette widmet sich zusätzlich intensiv der Entwicklung weiterer Prisma Meister- und Engel Lichtessenzen und schreibt Bücher. Simone widmet sich zusätzlich intensiv, der Chakra Fussmassage und der Entwicklung von Prisma Blütenlicht-Essenzen. Der klare, offene und geführte Kontakt mit der geistigen Welt und deren Wissen, Weisheit und Liebe unterstützen Bernadette und Simone in allen Bereichen dabei sehr. Sie sehen sich als liebevolle Brücke zwischen den Welten und Übermittlerinnen der Botschaften die sie von den Ebenen der Engel und Meister empfangen. Alle Informationen aus der geistigen Welt dienen der Entwicklung und der Bewusstwerdung der Menschen und laden ein, zur wahren Identität zu finden und das Gefühl der Einheit auch im alltäglichen Leben wieder zu spüren.

[www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch)

[www.prisma-essenzen.ch](http://www.prisma-essenzen.ch)

[www.eileles-Verlag.ch](http://www.eileles-Verlag.ch)

Wir kümmern uns gerne um Ihre Anliegen. Wir geben Ihnen Raum zum Ankommen, Ausruhen und Sein. Wir hören Ihnen gerne zu, zeigen Ihnen neue Wege, zu innerem und äusserem Gleichgewicht. Mit unserem vielfältigen und ganzheitlichen Angebot steht Ihnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Verfügung



Ich kenne meinen Weg und liebe ihn!

*«Leitsatz von Vywamus-Lenduce, übermittelt von Bernadette Suter»*