

## Agenda 2020

**Vywamus**  
**Gemeinschaftspraxis und Schule**  
Im Augarten  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil



**Wenn wir das Wunder einer einzigen Blume klar sehen könnten, würde sich unser ganzes Leben ändern.**

Zitat: « Buddha »

Unsere Schulungen, Workshops, Vorträge und Meditationsabende werden in unserer Agenda fortlaufend aktualisiert. Es lohnt sich also immer wieder hineinzuschauen!

Wenn Sie nach dem Lesen unserer Agenda noch mehr Infos über die Events, Seminare, Workshops und Ausbildungen möchten, dann kontaktieren Sie uns doch einfach persönlich.



## Räuchern in den Rauh Nächten

### die energetische Klärung von Vergangenheit und Gegenwart und Segnung der Zukunft durch Harze, Hölzer, Kräuter in den Rauh Nächten

Samstag, Sonntag, 5./ 6. Dezember 2020



Die Geschichte des Räucherns ist so alt wie die Menschheit selbst. Räuchern wird seit Urzeiten als Möglichkeit der geistigen Reinigung eingesetzt, in frühen Zeiten besonders für Räume und Orte.

Ritueller Räuchern hat seinen Ursprung in der Weisheit, dass eine Verbindung zwischen der dies- und der jenseitigen Welt besteht. Deshalb wird Räuchern oftmals im Zusammenhang mit bestimmten Zeiten als sinnvoll erachtet, in denen diese beiden Ebenen sich besonders nah und spürbar sind, wie zB in den Rauh Nächten.

Als Rauh Nächte bezeichnet man die 12 Tage vom Weihnachtstag bis hin zum 3-Königstag. Sie stellen die zwölf Leertage dar, die den Unterschied zwischen dem alten Mondjahr von 354 Tagen und dem Sonnenjahr von 366 Tagen ausgleichen.

Räuchern wird auch zur energetischen und körperlichen Reinigung eingesetzt. Denn die gesundheitsfördernde Wirkung von Heilpflanzen und Harzen wie zum Beispiel Weihrauch sind seit langem bekannt.

Räuchern ist eine wundervolle, heilige Möglichkeit, sich seiner Selbst und seiner Umgebung bewusst zu werden, und sich im Einklang mit der inneren und äusseren Natur zu versöhnen und Dankbarkeit fließen zu lassen.

Räuchern kann Räume und Orte in eine friedliche, befreite Energie bringen, so dass sich deren Bewohner wohlfühlen.

#### Themen:

Grundlagen des Räucherns

- Woher kommt das Räuchern
- Was bewirkt das Räuchern
- Räucherstoffe und ihre Wirkung
- Räuchermischung und Herstellung
- Räucherschale mit Kohle oder Räuchersieb

- Umgang mit der Räucher-Kohle
- Was kann durch Räuchern alles gereinigt werden
- Das Räuchern als Einzelperson oder in der Gemeinschaft
- Aura-Klärung durch Räuchern mit den Räucherstoffen
- Das Klären von Gegenständen durch das Räuchern

#### Die Rauh Nächte

- Ursprung und Bedeutung
- Rituelles Räuchern
- Persönliche Räucher-Mischung
- Die 12 Rauh Nächte bewusst erleben

#### Praktisches

- Herstellung einer persönlichen Rauh nacht-Räuchermischung
- Aura-Klärung mit der persönlichen Räuchermischung

*„Dieser Workshop wurde von Bernadette und Vywamus gestaltet und initiiert, um das alte Wissen über die reinigende und nährnde Kraft der Pflanzenwelt und der Elemente wieder in das Bewusstsein der Menschen zu bringen.“*

Die Elemente die Natur und Pflanzenwelt sind von grosser Wichtigkeit für die neue Zeit und das alte Wissen Adams, aus dem Garten Eden darf in die neue Zeit mitgenommen werden und mit neuer Liebe und Dankbarkeit angewendet werden.“

Ich empfinde eine grosse Liebe zur Natur und bringe diese Qualität und mein eigenes tiefes Wissen über die Heilkraft der Natur gerne in diesen Workshop ein.

Alle sind willkommen, denn es sind keine Vorkenntnisse nötig. Alles Gelernte kann in bereits bestehende therapeutische Tätigkeiten mit einfließen, allenfalls ein neues Tätigkeitsfeld eröffnen, ganz privat angewendet werden, um einen harmonischen Raum zum Wohlfühlen zu schaffen.

#### Datum:

Samstag, 05. Dezember – 13.30h bis 18.00h  
Sonntag, 06. Dezember – 10.00h bis 18.00h

#### Kosten:

CHF 350.- inklusive Material, Räuchermischung, Lehrmittel und MP3 Dateien

#### Mitbringen:

Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Freude an der Begegnung mit den Harzen, Pflanzen und Hölzern  
Am Sonntag, persönliche Räucherschale

#### Anmeldung bis spätestens 30.11.2020 bei:

Tel: 079 640 97 12 bernadette@vywamus.ch  
Oder  
Tel: 079 708 16 76 simone@vywamus.ch

#### Ort:

#### VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule  
Für ganzheitliche Heilmethodik und Medialität  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil



# Meditation am Morgen - Eine Stunde nur für mich

Jeden 2. Donnerstag



Meditation ist eine uralte Form des Gebets. Durch Meditation findest du in deine eigene Mitte zurück, lernst dich selber, deinen Körper, deine Kraft und deine Gefühle besser kennen und kannst so gestärkt deinen Alltag leben.

Durch die Aufmerksamkeit, die du dir während dieser Stunde schenkst, konzentrierst du dich nur auf dich, tauchst ein in dein Sein – in diesem Moment bist du der wichtigste Mensch in deinem Leben. Dadurch stärkst du deine Selbstliebe.

Meditation beeinflusst dein körperliches Wohlbefinden positiv, stärkt die Kommunikation zwischen Gedanken, Gefühlen, und deinem Handeln und lässt dich so mehr und mehr dein inneres und äusseres Gleichgewicht finden.

Auf diesen Reisen führe ich euch mit Hilfe der geistigen Welt. Diese Meditationen entstehen intuitiv, entsprechend der Energie der anwesenden Teilnehmer. So erhält jedes Wesen genau die Informationen und Impulse, die es in diesem Moment benötigt.

Im Anschluss führen wir eine kurze Austauschrunde durch und geniessen bei Kaffee oder Tee das gemeinsam Erlebte.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, es braucht keine Vorkenntnisse.

## DATEN

16. Januar	23. April	10. September
30. Januar	4. Juni	24. September
13. Februar	18. Juni	22. Oktober
27. Februar	2. Juli	5. November
12. März	13. August	19. November
26. März	27. August	3. Dezember

## Zeit:

09.30h bis ca 10.30h

## Kosten:

CHF 25.-

## Leitung:

Simone Meier

## Ort:

VYWAMUS  
Gemeinschaftspraxis und Schule  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil

## Anmeldung:

Bis jeweils Mittwoch am Mittag vor der Meditation  
Bei [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder 079 708 16 76

# PRISMA-Essenzen – Energiemedizin der neuen Zeit

## Vortragsreihe mit individuellen Modul-Möglichkeiten

Mit Bernadette Suter und Simone Meier



Beispiel aus über 250 Produkten: Lebensplan und Lebenswegfindung

**Module zurzeit als Online-Vorträge erhältlich auf**

**<https://gumroad.com/vywamus>**

**Seit mehr als 15 Jahren gibt es die PRISMA-Essenzen bereits.**

Und in all diesen Jahren haben wir schon so viele Wunder erleben können mit diesen Wesen – Ja, Wesen, denn jede einzelne Essenz ist beseelt und somit intelligent in ihrer Wirkungsweise. Je nach dem, was ein Mensch, ein Tier oder eine Pflanze anzunehmen bereit ist, fließt mit den PRISMA-Essenzen in das persönliche Energiefeld ein, um dort zu wirken. In seiner jeweiligen Schwingungsfrequenz und Form in Körper, Geist und Seele.

**Modul 1 – Basis-/ Grundlagenkurs  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 2 – Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt, inneres Kind, Kinder,  
Konzentrations- und Lernfähigkeit  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 3 – 1. Hilfe, Körper, Immunsystem, Schutz  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 4 – Selbstliebe, Geborgenheit, eigene Wurzeln  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 5 – Trost, Trennung, Verlust, Ängste, Loslassen, Befreiung  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 6 – Partnerschaft, Familie  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 7- Lebensweg, Blockaden, Hindernisse  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 8 – Klarheit, Reinigung, Reinheit  
auch als Digital-Version erhältlich**

**Modul 9 – PRISMA-Essenzen in der therapeutischen Anwendung  
aus Erfahrungswerten wird dieser Kursteil neu als Tagesworkshop angeboten**

# Vywamus - Lebenschule

Aus- und Weiterbildung für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und Intuitive- Kommunikation



Entdecke Deine Intuition, Deine heilenden Fähigkeiten und Deine Kreativität. Bringe sie in Dein tägliches Leben. Das Ziel ist Selbstheilung, Selbstfindung und das Erwecken schlummernder Potenziale.

**Im Einzelunterricht oder für Paare**

**Leitung:** Bernadette Suter

**Hier gehts zu den Infos:**

<http://www.vywamus.ch/bernadette/schulungen/index.html>



# Ausbildung in Fuss-Chakra-Massage

Nach Bernadette Suter

**Die Metamorphose-Therapie,  
die wahrhaftige Veränderung möglich macht**

Mit Simone Meier



**Als Privatschulung jederzeit möglich**

*Sei Du die Veränderung, die Du Dir für die Welt wünschst*

*Die Fuss-Chakra-Massage nach Bernadette Suter ist eine ganzheitliche, vollkommen schmerzfreie Behandlungsform, die alle Ebenen gleichermassen anspricht. Eine ideale Ergänzung zu Körpertherapien, energetische Heilmethoden oder auch schulmedizinische Anwendungen.*

*Bist du interessiert daran, diese Technik zu lernen? Dann findest Du alle Infos dazu im folgenden Link:*

[http://www.vywamus.ch/downloads/fusschakra\\_massage\\_privat.pdf](http://www.vywamus.ch/downloads/fusschakra_massage_privat.pdf)

## Unsere Dozenten und Kursleiterinnen



**Bernadette Suter**

**&**



**Simone Meier**

Bernadette und Simone leben mit ihren Familien in der Schweiz. Sie arbeiten zusammen in ihrer Gemeinschaftspraxis als ganzheitliche Heilmethodikerinnen und sensitive Beraterinnen. In Ihren Vorträgen und Schulungen, geben sie ihr Wissen transparent und ganz natürlich anwendbar weiter. Bernadette widmet sich zusätzlich intensiv der Entwicklung weiterer Prisma Meister- und Engel Lichtessenzen und schreibt Bücher. Simone widmet sich zusätzlich intensiv, der Chakra Fussmassage und der Entwicklung von Prisma Blütenlicht-Essenzen. Der klare, offene und geführte Kontakt mit der geistigen Welt und deren Wissen, Weisheit und Liebe unterstützen Bernadette und Simone in allen Bereichen dabei sehr. Sie sehen sich als liebevolle Brücke zwischen den Welten und Übermittlerinnen der Botschaften die sie von den Ebenen der Engel und Meister empfangen. Alle Informationen aus der geistigen Welt dienen der Entwicklung und der Bewusstwerdung der Menschen und laden ein, zur wahren Identität zu finden und das Gefühl der Einheit auch im alltäglichen Leben wieder zu spüren.

[www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch)

[www.prisma-essenzen.ch](http://www.prisma-essenzen.ch)

[www.laurin-verlag.ch](http://www.laurin-verlag.ch)

Wir kümmern uns gerne um Ihre Anliegen. Wir geben Ihnen Raum zum Ankommen, Ausruhen und Sein. Wir hören Ihnen gerne zu, zeigen Ihnen neue Wege, zu innerem und äusserem Gleichgewicht. Mit unserem vielfältigen und ganzheitlichen Angebot steht Ihnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Verfügung

Ich kenne meinen Weg und liebe ihn!

*«Leitsatz von Vywamus-Lenduce, übermittelt von Bernadette Suter»*